



x-epil

Oktató  
kézikönyv



## HASZNÁLATI UTASÍTÁS



### FIGYELMEZTETÉS

**Ne gyantázzon, ha Ön Roaccutane, Accutane, Sotret, Retin-A vagy egyéb tretionin vagy izotretionin tartalmú gyógyszert szed, illetve glikolsav vagy egyéb alfa-hidroxi-sav kozmetikai kezelés alatt áll!**

A legjobb eredmény elérése érdekében gyantázás előtt figyelmesen olvassa el az utasításokat!

1. Vegye le a melegítőegység kupakját és helyezze a felhasználandó gyantapatront a melegítő egységbe.
2. Helyezze vissza a kupakot a melegítő egységre, hogy a gyantapatron, illetve a görgős fej előbb felmelegedhessen.
3. Csatlakoztassa a készüléket a hálózatba. **Figyelem, a csatlakozót ütközésig kell tolni, amíg a készüléken a visszajelző lámpa világitani kezd.**
4. Készítse elő a gyantázáshoz használandó lehúzócsíkokat.
5. A gyanta 25 perc alatt melegszik fel felhasználási hőmérsékletre.
6. Használat előtt vegye le a védőkupakot a melegítő egységről.
7. Az alkalmazás alatt a patront nem kell a melegítő egységből kivenni, ez könnyebb alkalmazást tesz lehetővé, mivel a gyanta hosszabb ideig meleg marad.
8. A gyantát csíkban vigye fel a bőrre szőrnövekedéssel megegyező irányba. Tegye le a melegítő egységet. Azonnal helyezze fel a lehúzócsíkot a gyantázandó felületre és simítsa végig úgy, hogy jól rátapadjon a bőrre (szőrnövekedéssel megegyező irányba). Ezután a bőrt kifeszítve a lehúzócsíkot a szőr növéseivel ellentétes irányban a bőrfelszínnel párhuzamosan rögtön le kell húzni egyetlen határozott mozdulattal.  
Figyelem, amennyiben a gyanta lehül a bőrön, eltávolítása nehézkessé válhat vagy felületi bőrsérülést okozhat. Ezt a cselekvéssorozatot folytassa, amíg a gyantázandó felülettel nem végez.
9. Amennyiben a gyantapatron kifogyott, vagy másik méretű görgős fejű patront szeretne alkalmazni, a patront a melegítő egységből a görgős fej két oldalánál fogva emelje ki. (Az X-Epil Happy Roll gyantázó szetthez kizárólag széles görgőfejjel ellátott, Aloe Verával dúsított gyantapatron 50 ml és Hintőporral dúsított gyantapatron 50 ml kaphatóak)
10. A gyantázás befejezése előtt a melegítő egységet állítsa függőleges helyzetbe, hogy a görgőn képződött maradék gyantafilm visszafolyjon a patronba.

Amennyiben a gyantázógépet többen kívánják használni, a biztonság, valamint a rendszer tisztaságának és hatékonyságának fenntartása érdekében a görgős fejeket minden egyes kezelés után tisztítsa meg az **X-EPIL Gyantázás utáni lemosó olajjal.**

## **A gyantázáshoz különböző gyanták állnak a felhasználó rendelkezésére:**

- Görgős gyantapatron (sárga) 100 ml
- Görgős gyantapatron (zöld) 100 ml
- Görgős gyantapatron titán-dioxiddal 100 ml
- Görgős gyantapatron hintőporral 100 ml
- Görgős gyantapatron Aloe Vera kivonattal 100 ml
- Görgős gyantapatron csokoládé illattal 100 ml

(Az X-Epil Happy Roll gyantázó szetthez kizárólag széles görgőfejjel ellátott, Aloe Verával dúsított gyantapatron 50 ml és Hintőporral dúsított gyantapatron 50 ml kaphatóak.)

**Az X-Epil típusú gyantázó rendszer használata előtt figyelmesen olvassa el ezt a könyvet és gondosan őrizze meg későbbi felhasználás céljából!**

## **FONTOS BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK**

Az alapvető biztonsági óvintézkedéseket mindig be kell tartani elektromos készülék használatakor, különösen, ha gyermekek is jelen vannak.

### **VÍZTŐL TÁVOL TARTANDÓ!**

#### **⚠ VESZÉLY ⚠**

Az áramütés kockázatának csökkentése érdekében:

- Ne használja a készüléket víz közelében, vagy magas páratartalmú helyiségekben.
- Ne tárolja a gyantázókészüléket olyan helyen, illetve ne helyezze olyan helyre, ahonnan kádba vagy mosdókagylóba eshet!
- Ne helyezze a gyantázókészletet vízbe vagy más folyadékba!
- Ne érintkeztesse olyan készülékkel, mely vízbe esett! Ha vízbe esett azonnal húzza ki a hálózati csatlakozódugót!

#### **⚠ FIGYELMEZTETÉS!!! ⚠**

Égés, áramütés, vagy személyi sérülés kockázatának csökkentése érdekében:

1. Hálózatba csatlakoztatott készüléket nem szabad felügyelet nélkül hagyni! Használat után azonnal húzza ki a hálózati csatlakozódugót!
2. Fokozott figyelemmel kell lenni, ha a készüléket serdülőkön, korlátozott mozgású személyeken vagy a közelükben alkalmazzák.
3. A készüléket csak rendeltetésszerűen szabad használni, a jelen használati utasításban leírtak szerint.

4. Nem szabad a készüléket működtetni, ha a vezeték vagy a hálózati csatlakozódugó megsérült, ha a készülék nem működik megfelelően, vagy ha vízbe esett! Juttassa el a készüléket a szerviz központba a meghibásodás kivizsgálása és javítása céljából!
5. Tartsa távol a vezetéket forró felületektől!
6. Soha ne takarja le a készüléket és soha ne helyezze puha felületre, például ágyra vagy heverőre! Haj, géz, hasonló anyagok ne kerüljenek a gépbe!
7. A készülék nyílásába ne ejtsen és ne helyezzen semmit!
8. Ne használja a szabadban és ne működtesse aeroszolok (sprayk) használata közben!
9. Csak megfelelően szerelt aljzatba csatlakoztassa!
10. A készüléket automatikus túlfűtés érzékelővel látták el, mely az egész készüléket kikapcsolja. Ha a készülék nem melegszik fel, míg a világító kapcsoló ég, kapcsolja ki a készüléket és hagyja lehűlni! Ha újbóli próbálkozás esetén sem melegszik fel, juttassa el a készüléket a megjelölt szakszervizbe!
11. A készülékben javítható alkatrész nincs!
12. Ne tekerje a vezetéket a készülék köré! Ne sodorja a vezetéket!

## **FÖLDELÉSI UTASÍTÁS**

A készülék **II. ÉRINTÉSVÉDELMI OSZTÁLY**-ba tartozik, így **FÖLDELNI TILOS!**

A csatlakozódugót megfelelően szerelt aljzatba kell csatlakoztatni az erre vonatkozó helyi szabályoknak és előírásoknak megfelelően.

## **VESZÉLY**

A csatlakozódugó nem előírászerű használata áramütés kockázatát vonja maga után. Amennyiben a készülék csatlakoztatásának tekintetében kétségei vannak, ellenőriztesse szakképzett villanyszerelővel. Ne szerelje és ne szereltesse át a készülék csatlakozódugóját, ha az nem illeszkedik az aljzatba, hanem az aljzatot cseréltesse ki szakemberrel. Ha a készülék vezetéke vagy csatlakozódugója javításra vagy cserére szorul, haladéktalanul cseréltesse ki.

Ez a készülék 220–230 Volt névleges feszültségű hálózatba csatlakoztatható. (X-Epil Happy roll szett 110-240V)

Hosszabbítók: Ha hosszabbító vezeték használata szükséges, csak teljesen kifogástalan vezetékű hosszabbítót használjon! Ha a hosszabbító vezeték sérült, cserélje ki, vagy javíttassa meg!

# MŰKÖDTETÉSI UTASÍTÁS

## Az X-EPIL típusú gyantázó rendszerhez

Ez a legújabb generációs görgős gyantázó rendszer lehetővé teszi a test bármely gyantázható részének kényelmes gyantázását.

A melegítő egységbe 100 ml gyantapatront helyezhetünk. A gyantázandó testfelülettől függően választhatunk kis, közepes vagy széles görgőfejes gyantapatron közül.

Az X-Epil Happy Roll gyantázó szetthez kizárólag széles görgőfejjel ellátott, Aloe Verával dúsított gyantapatron 50 ml és Hintőporral dúsított gyantapatron 50 ml kaphatóak.

Mivel minden patron külön görgőfejjel kapható, a gyantázás a legmagasabb higiéniai igényeket is kielégíti.

A gyantapatront használatkor a melegítő egységből nem kell kivenni, így az védi a kezet a forró patrontól, illetve a patronban lévő gyantát hosszan melegen tartja.

Az ergonomikusan formatervezett gyantázókészülék kis helyet foglal el, ideálisan alkalmazható, ha nincs elegendő idő ahhoz, hogy elmenjünk kozmetikusunkhoz, vagy ha hosszabb időre elutazunk, így távol otthonról sem jelent többé gondot a szőrtelenítés.

## GYANTÁZÁS ELŐTT

Mindig ellenőrizze bőre érzékenységét. Ennek módja: hüvelykujját helyezze állkapocscsontjának oldalára. Tartsa ott stabilan, majd mozgassa a hüvelykujját körkörösén. Ha a terület kipirosodik, használja az érzékeny bőrre ajánlott titán-dioxiddal dúsított gyantapatront.

Az X-Epil Happy Roll gyantázó szetthez kizárólag széles görgőfejjel ellátott, Aloe Verával dúsított gyantapatron 50 ml és Hintőporral dúsított gyantapatron 50 ml kaphatóak.

## **A LEGJOBB EREDMÉNYEK ELÉRÉSE ÉRDEKÉBEN**

- A szőrszálaknak legalább 2–3 mm hosszúaknak kell lenniük a lábon és a testen a teljes eltávolíthatóság érdekében.
- Gyantázás után legalább 12 órán át ne használjon szappant, sminket és parfümöt az érintett bőrfelületen.
- Télidőben gyantázás előtt várja meg míg bőre felmelegszik szobahőmérsékletre. Nyáron hagyja, hogy egy kicsit lehűljön a bőr, az izzadtságot maradéktalanul törölje le.
- Közvetlenül fürdés vagy zuhanyozás után történő gyantázás a bőr irritációját okozhatja. Javasoljuk, hogy ne fürödjön vagy zuhanyozzon közvetlenül a gyantázás előtt.
- A frissen gyantázott bőrt ne tegye ki közvetlen nap-sütésnek a gyantázás után legalább 24 óráig.
- **NE GYANTÁZZON** a következő érzékeny területeken és esetekben: orr vagy fül belseje, mellbimbó, szemhéj, irritált bőr, ha vágás, szemölcs, dudor vagy egyéb kinövés, anyajegy vagy májfolt van a bőrön, illetve ha a bőr leégett. Ne vigyen fel gyantát nemrégiben beforrt sebhelyre vagy a genitális területekhez túl közel.
- **NE GYANTÁZZON** terhesség esetén, illetve ha cukorbeteg, visszér tágulata, visszérgyulladás, vagy bármilyen bőrbetegsége van. Kétséges esetben javasoljuk, hogy kérdezze meg orvosát.

### **PAZAROLJA A GYANTÁT, HA:**

- két rétegben viszi fel
- a frissen lehúzott területeket átfedve viszi fel a következő csík gyantát
- rányomja a gyantapatront a bőrfelületre, azaz vastag rétegben viszi fel a gyantát
- a gyanta hőmérséklete nem megfelelő.

Ha a fenti esetek bármelyikét csinálja, nemcsak a gyantát pazarolja, de kockáztatja a bőr irritációját és a gyantázás eredményességét is.

## **NEM JAVASOLT A GYANTÁZÁS AZ ALÁBBI ESETEKBEN:**

Glikolsav- vagy egyéb alfa-hidroxi-sav-tartalmú készítmények használata, terhesség, cukorbetegség, szívproblémák, visszértágulat, keringési zavarok, epilepszia, vágások és horzsolások, bőrbetegségek és kiütések, anyajegyek, májfoltok, ödéma, frissen heggedt seb (3 hónapon belül) esetében, illetve túlérzékeny bőrön, mell környékén, 24 órával napozás előtt vagy után. Serdülők felügyelet nélkül nem gyantázhatnak!

## **AZ EGYES TERÜLETEK GYANTÁZÁSA**

### **BIKINI VONAL**

*(Közepes görgőfejjel ellátott gyantapatron használata javasolt.)*

Ha a szőrzet különösen hosszú vagy göndör, ollóval vágja le kb. 1 cm hosszúra gyantázás előtt. A bikini vonalat részletekben gyantázza, mindig követve a szőrnövés irányát. Pici mennyiségű vér megjelenése a pórusokban gyantázás után normális. Az első terület gyantázásához hajlítsa be a térdét, majd fordítsa a lábát a behajlított térdével oldalra. A következő terület gyantázásához hajlítsa be a térdét és húzza a mellkasához. Ez a mozdulat feszesre húzza a bőrt, így kényelmesebb az eljárás.

### **ALSÓ LÁBSZÁR**

*(Széles görgőfejjel ellátott gyantapatron használata javasolt.)*

A láb elülső része: A térd alatt kezdve vigye fel a gyantát vékony rétegben, mindkét lábnál jobbra haladva, majd húzza le. Könnyedén fordítsa meg a lábakat és most a bal oldal felé vigye fel a gyantát és húzza le. (Ezzel megelőzheti, hogy gyantás legyen a szék, s így az eljárás is tisztább és gyorsabb.) A térdeket kissé behajlítva gyantázza.

Hátsó rész: feszítse felfelé a lábfejét. Ezzel a bőr megfeszül a vádliján. Vigye fel a gyantát a szőr növekedésével meg egyező irányban először az egyik, majd a másik lábra.

## **COMBOK SZÖRTELENÍTÉSE**

*(Széles görgőfejjel ellátott gyantapatron használata javasolt.)*

A comb felső részénél kezdve részletekben vigye fel a gyantát, külön-külön ellenőrizve a szőr növekedésének irányát.

Ezen a területen a bőr gyakran nagyon rugalmas, puha, ezért különösen figyeljen arra, hogy lehúzásnál a bőrt a lehető legfeszesebben tartsa, hogy a művelet minél kevésbé legyen kellemetlen.

## **KAR/KÉZ GYANTÁZÁSA**

*(Közepes vagy széles görgőfejjel ellátott gyantapatron használata javasolt.)*

A széles görgős gyantapatront használja az alkarra. A szőr növekedésével megegyező irányba vigye fel a gyantát. A kézre a közepes görgővel ellátott gyantapatront használja.

## **HÓNALJ**

*(Közepes vagy széles görgőfejjel ellátott gyantapatron használata javasolt.)*

Hajlítsa be a könyökét és tegye a kezét a feje alá, így a hónalj területe megfeszül, ezzel megkönnyíti a gyanta lehúzását. Megfigyelheti, hogy ezen a területen a szőr két vagy több irányba nő. Mindig a szőrnövésével megegyező irányba vigye fel a gyantát. Ha a szőr túl hosszú, ollóval vágja le kb. 1 cm hosszúra. A hónalj legyen teljesen száraz és izzadásgmentes. Tartsa feszesen a bőrt. A lehúzócsíkot a lehető leggyorsabb mozdulattal húzza le, a bőrrel párhuzamosan. A gyantázást követően legalább 12 órán keresztül ne használjon izzadásgátlót (dezodort). Ennek a területnek a gyantázásánál a pórusokban megjelenő pici vér normális.

## **HÁT**

*(Széles görgőfejjel ellátott gyantapatron használata javasolt.)*

- Ezzel a gyantázási móddal a férfiak is élhetnek. Ma már nemcsak a testépítők, biciklisták, úszók, táncosok körében népszerű a test gyantáztatása, hanem a mindennapi higiénia része.
- A hát gyantázásának ugyanaz a technikája, mint a test más területein. A szőr növekedésével azonos irányba vigye fel a gyantát és ellenkező irányba húzza le.



## A GYANTÁZÁS FOLYAMATA

### 1. Tisztítás

Tisztítsa meg a kezelendő bőrfelületet. Cél: a zsíros foltok, az elhalt bőrsejtek, az izzadság és a baktériumok eltávolítása.



### 2. Hintőpor alkalmazása

Vigyen fel hintőport a kezelendő bőrfelületre.

Cél: A nedvesség felszívása és a szőrszálak felállítása. Nagyon lényeges a hintőpor használata minden gyantázás előtt. Ez biztosítja, hogy minimális kényelmetlenséget okozunk, ezzel együtt a szőr eltávolítása maximális legyen.



### 3. A gyanta felvitele

A gyantát könnyedén vigye fel (vékony legyen a felvitt gyantaréteg) a szőrnövésellátás megegyező irányba. Vékony rétegben könnyebb lehúzni a gyantát, másrészt takarékosabb a használata.



### 4. A lehúzócsík használata

A gyanta felvitele után azonnal helyezze fel a lehúzócsíkot és tapogassa, nyomogassa rá a gyantára.



### 5. A gyanta lehúzása

A lehúzócsíkot a szőr növekedésével ellentétes irányban, a bőrre merőlegesen kell lehúzni, egyetlen finom, de gyors mozdulattal. Ez biztosítja a szőr hatékony eltávolítását. Helytelen lehúzás irritálja a bőrt és sérülést okoz, a szőrszálakat nem gyökerestől távolítja el, hanem elszakítja, ezzel a szőrszálak bőr alatti növekedését idézzük elő.

## **GYANTÁZÁS UTÁNI BŐRÁPOLÁS**

### **X-Epil Gyantázás utáni lemosó olaj használata**

Ez a könnyű olaj eltávolítja a gyantázás után esetleg a bőrön maradó gyantamaradványokat, és hidratálja a bőrt. Lassú masszírozó mozdulatokkal vigyük a bőrre, a felesleget töröljük le. Ezt a készítményt használja a görgős fej tisztítására is minden egyes kezelés után.

A gyantázást követő enyhe irritáció normális, és rövidesen elmúlik. A bőrfelület átmenetileg piros, duzzadt, elszíneződött vagy irritált lehet. Az esetleges irritációk elkerülése, ill. a bőr megnyugtatása céljából használja az X-Epil Szórtelenítés utáni nyugtató gélt.

### **Fényvédelem**

A gyantázást követő 24 órában kerülje a szórtelenített terület direkt napfényvel történő találkozását, ne szoláriumozzon, és ne vegyen igénybe fényterápiás (IPL, orvosi lézer) kezeléseket.

## **KARBANTARTÁSI UTASÍTÁS**

A gyantázógépet csak a hozzá kapható tisztító olajjal, vagy esetleg gyógyszertári benzinnel tisztítsa.

## **A GÖRGŐS FEJ TISZTÍTÁSA**

Amennyiben a gyantapatron nem ürül ki teljesen a használatkor, a görgős fejet tisztítsa meg az X-Epil Gyantázás utáni lemosóolajjal, hogy a gyantapatront a legközelebbi alkalmazáskor is felhasználhassa.

## AZ EREDMÉNYTELEN GYANTÁZÁS LEHETSÉGES OKAI

Az enyhénél erősebb irritáció a következőket jelentheti:

- A szőrszálak túl rövidek voltak a gyantázáshoz.
- A lehúzó csíkokat túl lassan húzta le, ahelyett, hogy egy gyors mozdulattal, a bőrrel párhuzamosan (és nem merőlegesen) tépte volna ki a szőrszálakat.
- Nem feszítette meg eléggé a puha rugalmatlan területeket.
- A gyanta felvitele után, nem tette fel azonnal a lehúzó csíkot és nem tapogatta, nyomogatta 3–4 másodpercig a szőrszálak növekedésével megegyező irányba a lehúzás előtti megfelelő rögzítés elérése érdekében.
- A gyantát nem a szőrnövekedéssel megegyező irányba vitte fel, vagy a lehúzó csíkot nem ellentétes irányban húzta le.
- Túl sok gyantát vitt fel. Ez akkor fordul elő, ha a gyantapatront rányomja a bőrre, vagy ha ugyanarra a területre többször rámegy, ahelyett, hogy egyetlen húzó mozdulattal vinné fel a gyantát.
- Nem volt elég meleg a gyanta.
- A gyantázó egységet nem a helyes irányba mozgatta.

**VÁRJON 24 ÓRÁT UGYANANNAK A TERÜLETNEK AZ  
ÚJBÓLI GYANTÁZÁSA ELŐTT!**

**Alveola Kft.**  
H-1143 Budapest, Gizella út 28/A  
Tel.: (36 1) 251 2270  
E-mail: [information@alveola.hu](mailto:information@alveola.hu)  
**[www.x-epil.com](http://www.x-epil.com)**  
**[www.x-epil.hu](http://www.x-epil.hu)**



**ALVEOLA**  
beauty - services